

檔 號：CG20202
保存年限：5年

吳鳳科技大學 函

地址：621 嘉義縣民雄鄉建國路
2段117號

聯絡人：黎輔宸

電子信箱：un0406@wfu.edu.tw

聯絡電話：05-2267125轉61502

傳真電話：05-2064010

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年2月22日

發文字號：鳳科大運休字第0000000160號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章暨報名表（2011C級教練飛盤講習辦法.DOC，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校運動健康與休閒系辦理「100年C級飛盤教練講習會」實施辦法乙份，敬請惠予公告並轉知所屬踴躍報名參加，請 查照。

說明：

一、目的：提高飛盤教練素質及技術水準，培養休閒運動優秀人才，建立健全教練制度。

二、活動地點：吳鳳科技大學(嘉義縣民雄鄉建國路二段117號)

三、活動日期：100年3月18日至19日止。

正本：公私立大專校院

副本：本校運動健康與休閒系(不含附件)

100/02/22
10:57:43

擬：一、公文文件系統周知

二、送存

約用張惠芬 2/24
助理員

副教授邱東貴 2/25
兼組長

教授兼通識教育中心主任楊振昇 3/1

代為
決行



中華民國一百年度 C 級飛盤教練講習會實施辦法

- 一、目的：提高飛盤教練素質及技術水準，培養休閒運動優秀人才，建立健全教練制度。
- 二、指導單位：嘉義縣體育會、中華民國飛盤協會
- 三、主辦單位：嘉義縣體育會飛盤委員會、吳鳳大學運動健康與休閒系
- 四、舉辦日期：自 100 年 3 月 18 日（星期五）起至 3 月 19 日止（星期六），共 2 天。
- 五、舉辦地點：吳鳳科技大學，嘉義縣民雄鄉建國路二段 117 號。
- 六、報名資格：凡對飛盤休閒運動有興趣之民眾均可報名參加。
- 十、報名人數：以 100 名為限，額滿為止。
- 十一、報名手續：
 - （一）截止日期：自即日起至 100 年 3 月 10 日（星期四）止，以郵戳為憑，報名時需填寫報名表並附二吋半身脫帽照片二張。
 - （二）收件地址：嘉義縣民雄鄉建國路二段一一七號，吳鳳科技大學運動健康與休閒系 黎輔宸 小姐收。
電話：05-2267125 轉 61502
傳真：05-2064010
 - （三）報名費：新台幣 400 元整，以現金袋方式於報名時一併繳交。
吳鳳科大運休系學生新台幣 350 元。
- 十二、授課講師簡介：授課講師聘請國內具飛盤專項理論及實務專長之學者專家授課。
- 十三、課程內容簡介：如附件。
- 十四、附則：
 - （一）學員全程參加講習會者，核發 16 小時結業證書。
 - （二）講習會參加學員經測驗合格者，報請嘉義縣體育會飛盤委員會核發 C 級教練證。
 - （三）講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
 - （四）講習會參加學員所需之教材講義及午餐由本會提供，其餘膳宿費用自理。
 - （五）講習會參加學員請自備運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
 - （六）本辦法若有未盡事宜得修正後公布，修正時亦同。

3月18日(星期五)

3月18日
星期五

時 間	課 程	內 容	講 師	地 點
08:30--- 09:00	報 到	領取資料：認識 同好與環境；相見歡	工作 人員	旭光中心 視聽教室
09:00--- 09:30	始 業 式	歡迎會	蘇校長銘宏、 飛盤協會會長	旭光中心 視聽教室
09:30--- 10:00	飛盤的沿革	飛盤的過去、 現在與未來	江育婷、 熊文宗	旭光中心 視聽教室
10:00--- 11:00	飛盤技術 概論與導覽	飛盤的各項玩法 與比賽各項技巧	熊文宗、 陳滢舟	旭光中心 視聽教室
11:10--- 12:00	盤感 練習	旋、繞、滾、頂、拍 與簡易十招	熊文宗、 陳滢舟	旭光中心 視聽教室
13:10--- 14:00	飛盤 遊戲	躲避飛盤比賽 與遊戲設計	熊文宗、 陳滢舟	吳鳳大學 操場
14:10--- 15:00	基 本 投接法	基本的四種投法、 三種接法	熊文宗、 陳滢舟	吳鳳大學 操場
15:10--- 17:00	進 階 投接盤法	各式變化投盤方法 各式接盤方法	熊文宗、 陳滢舟	吳鳳大學 操場

3/5

總務

3 月 19 日 (星期六)

時 間	課 程	內 容	講 師	地 點
09:00---	飛 盤	國際規則說明、	江育婷、	吳鳳大學
11:00	高爾夫	教學運用	陳滢舟	操場
11:10	飛盤	國際規則說明、	江育婷、	吳鳳大學
~12:00	勇氣賽	教學運用	陳滢舟	操場
午 膳				
13:10---	爭奪賽	國際規則說明、	江育婷、	吳鳳大學
14:00		教學運用	陳滢舟	操場
14:10---	回收、	國際規則說明、	江育婷、	旭光中心
15:00	擲準、擲遠	教學運用	陳滢舟	視聽教室
15:10---	飛盤技術	總複習	江育婷、	吳鳳大學
15:30	總複習	與重點複習	陳滢舟、熊文宗 等教練群	操場
15:30----	成 果	筆試、檢視各項	江育婷、	吳鳳大學
17:00	驗 收	技術能力	陳滢舟、熊文宗 等教練群	操場
17:00	結業式	頒獎、授證	蘇校長銘宏、 飛盤協會會長	旭光中心 視聽教室

100 年度 C 級飛盤教練講習會報名表

姓名				照片 黏貼處 (兩張)
出生 年月日				
性別		便當	葷()	
			素()	
電話	(O)	(H)	(M)	
通訊地址	□□□			
身份證 字 號		E-mail		
單位 /班級		個人 專長		
備 註				