

## 你想對自己有更深一層認識嗎？

~~~~~心輔組為你打開自我探索之門~~~~~

### 生活與課業適應測驗

|                       |              |       |
|-----------------------|--------------|-------|
| 10/4 (四) 15:00~16:00  | 賴氏人格量表       | 丁靜如老師 |
| 10/8 (一) 16:00~17:00  | 人際行為量表       | 林旖旎老師 |
| 10/11 (四) 14:00~15:00 | 賴氏人格量表       | 丁靜如老師 |
| 10/12 (五) 14:00~15:00 | 健康、性格、習慣量表   | 丁靜如老師 |
| 10/15 (一) 16:00~17:00 | 人際行為量表       | 林旖旎老師 |
| 10/19 (五) 14:00~15:00 | 大學生學習與讀書策略量表 | 林秀玲老師 |

### 職業生涯性向測驗

|                       |        |       |
|-----------------------|--------|-------|
| 10/4 (四) 12:00~13:00  | 生涯興趣量表 | 吳嘉瑜老師 |
| 10/4 (四) 15:00~16:00  | 賴氏人格量表 | 丁靜如老師 |
| 10/11 (四) 14:00~15:00 | 賴氏人格量表 | 丁靜如老師 |
| 10/17 (三) 15:00~16:00 | 工作價值量表 | 王純娟老師 |

**測驗地點：學務處心輔組**

**報名方式：**

1. BBS 報名，請將姓名、系別、聯絡電話(及大哥大)寄信至 [stucon](mailto:stucon)
2. E-mail 報名，請將姓名、系別、聯絡電話(及大哥大)寄信至 [hllin@ncnu.edu.tw](mailto:hllin@ncnu.edu.tw)
3. 現場報名

### 測驗內容簡介

| 測驗名稱         | 內容                                              |
|--------------|-------------------------------------------------|
| 人際行為量表       | 協助個人瞭解自己平時在不同境遇中的反應，進而瞭解自己在一般人際關係中的自我內在與人我之間的特性 |
| 工作價值觀量表      | 瞭解自己在選擇工作時所秉持的價值觀以及人我工作價值觀之差異                   |
| 生涯興趣量表       | 瞭解自己生涯興趣的組態，以作為生涯探索或規畫的參考                       |
| 大學生學習與讀書策略量表 | 幫助你了解學習困擾何在，為擬定解決學習困擾的依據。                       |
| 賴氏人格測驗       | 協助個人瞭解自己在個性、情緒、社會適應等方面的人格特質                     |
| 健康、性格、習慣量表   | 透過有關個人態度、習慣、健康的描述，協助個人瞭解自己目前的心理狀態。              |