社團
法人 台灣省築願青年協會 函

地址：台中縣霧峰鄉萊園村仁德巷七號
電話：(04)23308165，23302177
傳真：(04)23327145

立案證號：(八八)社字第二四九九一號

受文者：各大學、大專院校

速別：最速件

密等及解密條件：普通

發文日期：中華民國九十一年十二月十六日

發文文號：九一築青雲字第0十一號函

附件：活動企劃書、活動海報

主旨：藉由成長營活動，讓生活在這個e世代的學生們，更加懂得尊重自己，也尊重他人，培養歡喜付出、隨緣樂群的胸襟，建立積極正向的人生觀，並幫助學生順利邁向成長之路。

說明：一、本會以協助青年激發潛能，培養積極奉獻、關懷生命之人生觀及服務智能為宗旨。

二、活動時間：1 大專幹訓營：一月二十一日至二十六日。
2 高中成長營：一月二十三日至二十六日。

三、檢附活動企劃書及報名簡章、海報乙份，敬請 查照。

理事長 徐碧雲

第29屆高中青年

全方位成長營

活動企劃書

企劃單位：台灣省築願青年協會

附件一

高中青年全方位成長營

企　劃　書

一、宗　　旨：藉由成長營活動，讓生活在這個e世代的學生們，更加懂得尊重自己，也尊重他人，培養歡喜付出、隨緣樂群的胸襟，建立積極正向的人生觀，並幫助學生順利邁向成長之路。

二、目　　標：1.學習如何健康紓解情緒。
2.認識自我，不做煩惱及情緒的奴隸。
3.尊重珍惜生命價值，培養正向思考。
4.培養觀喜付出、合群、感恩、自我負責的人生態度。

三、課程內容：大地遊戲、分站教育、視聽教學、人際溝通與情緒管理靜坐觀心、小組研討、心靈夜話等，詳如課程表所列。

四、主辦單位：台灣省築願青年協會、台中縣霧峰鄉萬佛寺

五、活動時間：1.大專幹部訓練營：92年1月21日至26日。
2.高中青年成長營：92年1月23日至26日。

六、活動地點：台中縣霧峰鄉萊園村仁德巷七號　萬佛寺
電話：(04) 23302085、23328220　傳真：(04) 23327145

七、參加對象：1.幹部訓練營：專上程度有志服務之青年朋友。
2.高中青年營：高中、高職、五專之青年學生。

八、參加費用：全免，供膳宿、教材。歡迎各界隨喜贊助。

九、報名方式：即日起通訊報名，請請洽萬佛寺成長營辦事處函索報名表。
各錄取名額120名，額滿為止。

十、師資陣容：營導師－常開法師（萬佛寺住持、法界衛星佛學講師）
常釋法師（中華佛教學院訓導長、築願青年協會理事長）
中華佛教學院學僧擔任輔導法師（心靈成長而非信仰導向）

附件二

一、 課程簡介

名稱	宗旨與內容	講師	時間
隨緣歡喜	簡介佛教基本禮儀及營隊生活，啟發學員團隊精神及合群、有禮貌、惜福、習勞之觀念。	常謙法師	50分鐘
開懷之夜	寓教於樂的晚會，鼓勵學員開放心胸融入群體，積極參與群體的活動，體會和諧的共鳴。	全體人員	70分鐘
歡喜進行式	設計趣味的遊戲與問答，引導學員認識自己，釐清自我價值觀與盲點，能夠以較積極正向的態度面對週遭的人事物。	常釋法師	90分鐘
覓心之旅	以分站教育的方式，讓學員學習到：歡喜心、慈悲心、智慧心、平等心、恭敬心、孝順心、感恩心、喜捨心、願心、及責任心，寓教於樂。	各站輔導法師	二小時
火焰大挑戰	大地遊戲，考驗機智、洞察力、應變力及團隊默契—讓學員同心協力為團體爭取榮譽，並從彼此的回饋中發掘自他的優點。	築願青年志工	二小時
視聽教學 自我超越	以影片討論的方式，訓練學員溝通、表達及獨立思考能力，並引導學生認識自我、超越自我侷限，化危機為轉機。	演廣法師	90分鐘
心靈捕手	以雙向式的教學，學習「你OK、我OK」的溝通態度，及情緒管理的方法，調整不當的心理認知，邁向健康的成長。	方信智老師	100分鐘
TEA TIME 綠化心靈	快樂讀書會—以價值觀與抉擇力為主題，在輕鬆的氣氛下分組討論、提出小組報告，激發創意，讓讀書成為心靈的資糧。	常謙法師暨輔導組	80分鐘

笑傲江湖	早操、趣味活動，以甦醒活力。	活動組	20 分鐘
天籟之音	淨化歌曲教唱融合雋永小故事，帶領學員體會歌曲中的意境。	常懷法師	30 分鐘
心靈夜話	小組知心、知性與感性的交流，藉助輔導法師自身成長的經驗，引導學員正確的人生觀。	各組輔導法師	100 分鐘
澄靜的心靈	早晨靜坐、行香（走路），讓躁動的心沉澱下來，開發心靈的空間。	全體輔導法師	40 分鐘
直心道場	以禪坐教學培養學員內心專注、寧靜的力量，做自己的主人。	常璿法師	50 分鐘
洗盡塵埃	以佛教的懺悔法門，引導學員自我反省、生慚愧心，知過能改。	真明法師	50 分鐘
菜根香	DIY烤美味素菜、小組交流。	生活組	90 分鐘
e觸即發	1.各組集體創作表演。 2.融合戲劇與團康節目，帶出感性溫馨的氣氛，讓學員體會在營隊中的收穫與與領悟。	全體人員	80 分鐘
無盡燈	以燈燈相傳的活動，匯集學員心中的感動，為彼此祝福，懷著感恩與希望，邁向未來的成長。	全體人員	80 分鐘
甘露法語	營導師開示—「自家中有寶，不假外求。」勉勵學員肯定自我，開發心靈的智慧，與週遭的善友互相提攜。。	常開法師	50 分鐘
超越顛峰	學習成果競賽及驗收，帶領學員整理自我在營隊中的互動與收穫，分享自我的改變與成長。	常涵法師暨課程組	一 小時

附件三

高中青年全方位成長營課程表

<table>
<tr><td>日期
時間</td><td>1月23日
（四）</td><td>1月24日
（五）</td><td>1月25日
（六）</td><td>1月26日
（日）</td></tr>
<tr><td>5:30~6:00</td><td rowspan="16">緣

起</td><td colspan="3">晨　光　曲</td></tr>
<tr><td>6:00~6:40</td><td colspan="3">澄　靜　的　心　靈</td></tr>
<tr><td>6:40~7:10</td><td colspan="3">早　　齋</td></tr>
<tr><td>7:10~7:50</td><td colspan="3">橫　掃　武　林</td></tr>
<tr><td>8:00~8:20</td><td colspan="3">笑　傲　江　湖</td></tr>
<tr><td>8:30~9:10</td><td rowspan="2">歡喜進行式

TEA TIME</td><td rowspan="2">火焰大挑戰</td><td>甘露法雨</td></tr>
<tr><td>9:20~10:00</td><td rowspan="2">超越顛峰</td></tr>
<tr><td>10:00~10:30</td><td>綠化心靈</td><td>創意 DIY</td></tr>
<tr><td>10:40~11:20</td><td>迴　　響</td></tr>
<tr><td>11:30~12:10</td><td colspan="2">醍　　醐　　味</td></tr>
<tr><td>12:40~1:50</td><td colspan="2">小憩一下</td><td>本來面目</td></tr>
<tr><td>2:00~2:30</td><td>天籟之音</td><td rowspan="2">心靈捕手</td><td rowspan="2">閉　幕　式</td></tr>
<tr><td>2:30~3:50</td><td>報　　到</td><td rowspan="2">見心之旅</td></tr>
<tr><td>4:00~4:40</td><td>相見歡
開　幕　式</td><td>同心協力</td><td rowspan="6">賦

歸</td></tr>
<tr><td>4:40~5:30</td><td>隨緣歡喜</td><td colspan="2">夕　陽　詩　唱</td></tr>
<tr><td>5:30~6:10</td><td colspan="2">藥　　石</td><td rowspan="2">菜　根　香</td></tr>
<tr><td>6:30~8:00</td><td>夕陽詩唱

開懷之夜</td><td>視聽教學
自我超越</td></tr>
<tr><td>8:10~9:00</td><td colspan="2">心　靈　夜　話</td><td rowspan="2">無　盡　燈</td></tr>
<tr><td>9:10~9:50</td><td>直心道場</td><td>洗盡塵埃</td></tr>
<tr><td>10:00~</td><td colspan="3">星　夜　呢　喃</td></tr>
</table>

附件四

高中青年全方位成長營報名表

參加類別：□大專幹訓(1/21 ~ 1/26) □ 高中營(1/23 ~ 1/26)

姓名		性別	□ 男 □女	生日	年 月 日
年齡		血型		身分證號	
就讀學校		系級		E-mail	
通訊住址	□□□			通訊電話	( )
永久住址	□□□			永久電話	( )

專 長

□電腦文書處理 □美工海報繪畫 □輔導熱誠愛心 □團康帶領活動設計

□音樂戲劇表演 □器材維修管理 □烹飪生活管理 □醫護 □攝影 □運動

例如：_____（詳細項目）

緊急聯絡人		關係		電話	
活 動 得知管道	□ 宣傳單（ 傳單資訊得知地點：_____ ） □ 親友介紹_____ □ 其他 _____				
曾參加過之社團或佛教活動				特殊疾病	

【大專幹訓營】：時間：民國 92 年 1 月 21 日（二）至 1 月 26 日（日）

對象：專上程度有志於營隊服務之青年朋友

【高中成長營】：時間：民國 92 年 1 月 23 日（四）至 1 月 26 日（日）

對象：高中、高職、專科之青年朋友（120 名）

【活動地點】：413 台中縣霧峰鄉菜園村仁德巷七號 霧峰萬佛寺（省議會後面）

【活動費用】：免費（歡迎隨喜贊助）

【通訊報名】：請逕向霧峰萬佛寺索取報名表，附回郵信封寄至（地址如上）

霧峰萬佛寺「佛學營辦事處」收，並等待錄取通知。

【聯絡電話】：萬佛寺：(04)23302085、(04)23328220 傳真：(04)23327145

築願青年協會：(04)23393710 傳真：(04)23330981

※全程參加者於活動圓滿日頒發「結業證書」及「服務證書」