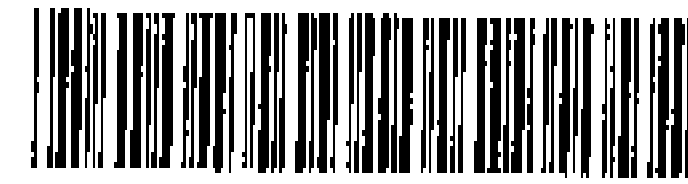


編號: ACA040403

保存年限: 3



0214-2012

電子公文

教務處

華梵大學 函

張進福

受文者: 國立暨南國際大學

孫台平

911217

機關地址: 台北縣石碇鄉豐田村華梵路一號

真: (02) 26631119

複辦

911216 一得來文上傳文件公告系統轉知全校各單位

速別: 普通件

密等及解密條件: 普通

發文日期: 中華民國九十一年十二月十二日

發文字號: (九一)華梵管字第三六七七號

附件: 論文徵稿啟事、論文格式範例(啟事及報名表·DOC、論文格式範例·DOC, 共二個電子檔案)

副教務長 吳憲忠

專案計畫 許中頤

主旨: 檢送本校工業管理學系舉辦「第五屆禪與管理研討會」活動之論文徵稿啟事暨論文格式說明, 請惠予公佈。

說明:

- 一、本研討會旨在探討如何藉由禪學的精進, 培育管理的智慧。
- 二、本研討會擬訂於中華民國九十二年五月三日(星期六), 假華梵大學(臺北縣石碇鄉豐田村華梵路一號)舉辦, 敬請公佈並鼓勵 貴校教職員工踴躍投稿。
- 三、本案聯絡人: 周鈺芬、莊靜怡小姐 電話: (02) 26632102 轉 4311 傳真: (02) 26633981。

正本: 公私立大專院校
副本: 本校工業管理學系、教務處(學術服務組)

91年12月12日 9109171 號

「第五屆禪與管理研討會」論文徵稿啟事

藉由禪學的精進，培育管理的智慧

時間：92年5月3日〈星期六〉

地點：華梵大學（台北縣石碇鄉豐田村華梵路一號）

主辦單位：華梵大學工業管理學系

徵文主題：

- | | |
|-----------|------------------|
| 1. 禪與企業管理 | 8. 禪與自我管理 |
| 2. 禪與知識管理 | 9. 禪與生活管理 |
| 3. 禪與行銷管理 | 10. 禪與休閒管理 |
| 4. 禪與品質管理 | 11. 禪與環境管理 |
| 5. 禪與科技管理 | 12. 禪與藝術文學 |
| 6. 禪與行政管理 | 13. 禪與宗教哲學 |
| 7. 禪與班級經營 | 14. 其它（禪或管理相關主題） |

徵稿時間：

1. 論文摘要截止日期：92年2月21日
2. 審查結果通知日期：92年2月27日
3. 提交全文截止日期：92年3月31日

投稿須知：

1. 投稿論文摘要請依所附表格報名，以橫式書寫提出約500字之中文摘要，並註明徵文主題。報名表可至本系網頁下載（www.im.hfu.edu.tw）。
2. 論文完稿格式請參考論文範例所示。

聯絡方式：

華梵大學工業管理學系 周鈺芬、莊靜怡小姐
地址：223 台北縣石碇鄉豐田村華梵路一號
電話：(02) 2663-2102 轉 4311、4308
傳真：(02) 2663-3981
E-mail：im@huafan.hfu.edu.tw
網址：<http://www.im.hfu.edu.tw>

α 敬請張貼，無限感激 α

「第五屆禪與管理研討會」論文徵稿報名表

姓 名		E-Mail	
電 話	(O) (H) (手機)	傳 真	
現 職			
通訊地址			
論 文 題 目			
中 文 摘 要			
主題類別	(請填寫適合之徵文主題)		

◎ 如欲投稿請傳真 (02)2663-3981 或 E-mail 至 im@huafan.hfu.edu.tw

(如有需要請影印使用,或自本系網頁下載)

【論文格式範例】

坐禪對於企業員工情緒智力之效應

標楷體 24 點字

吳水丕 林佳慧

標楷體 16 點字

華梵大學工業管理研究所

標楷體 14 點字

e-mail: spwu@huafan.hfu.edu.tw

Time New Roman 12 點字

摘 要

標楷體 14 點字

本研究旨在探討坐禪對於企業員工情緒智力之效應。首先，本研究先根據情緒智力的理論架構建立量表，再以問卷調查的方式進行研究，有效回收 435 份問卷(71%)，包括有學習坐禪者 185 人，無坐禪經驗之一般人員 236 人。.....

標楷體 12 點字

關鍵字：坐禪、情緒智力、情緒管理、EQ

標楷體 12 點字

壹、導論

主標題用標楷體 14 點字

本文用標楷體 12 點字

一九九五年十月份美國 Time 雜誌的封面出現了「EQ」的新名詞，顛覆了傳統的智力(IQ)觀。之後，Goleman (1995) 出版「EQ」(Emotional Intelligence, 情緒智力, 應為 EI 才是, 作者為了呼籲社會人士注意情緒管理能力, 故用 EQ 強調和 IQ 不同)一書風行全球, 引起世界各國及有關學術領域的普遍重視。.....

貳、文獻探討

一、坐禪

次標題用標楷體 12 點字

禪對東方文化具深遠影響，中國的禪雖源自於印度，但已有本土化的發展，日本學者鈴木大拙 (Suzuki) 認為禪宗是中國的實用主義結合印度神秘主義、道儒思想，而成為特殊宗教修行 (耿仁秋譯, 1992)。.....

參、研究方法

一、研究對象與樣本分配狀況

本研究採人員當場發放和郵寄問卷搭配進行的方式收集資料，在民國八十八年一月間發放 592 份問卷，共計回收 435 份問卷，回收率為 74%；扣除無效問卷 14 份，共計有效問卷 421 份，有效回收率為 71%。.....

肆、結果與討論

一、坐禪者禪修前與一般人員之比較

本研究所調查的樣本人數為有坐禪者 185 人，無坐禪經驗之一般人員 236 人，將資料予以彙總分析後，其情緒智力各構面之平均得分、標準差及得分率如表三所示。……

表三 坐禪者禪修前與一般人員各研究構面資料彙總表

研究構面	坐禪者禪修前				一般人員		
	滿分	各構面 平均得分	標準差	得分率	各構面 平均得分	標準差	得分率
察覺自身的情緒	50	34.2	0.16	68.4%	39.8	0.23	79.6%
自我情緒控制	50	30.7	0.14	61.4%	34.6	0.28	69.1%
自我情緒管理	50	31.7	0.12	63.4%	35.4	0.18	70.9%
自我激勵	50	32.7	0.36	65.3%	36.2	0.43	72.4%
認知他人情緒	50	34.3	0.21	68.7%	36.8	0.22	73.6%
同理心	50	35.4	0.17	70.7%	37.9	0.17	75.8%
人際關係的管理	50	33.4	0.24	66.8%	35.6	0.20	71.2%
整體EQ	350	232.4	1.62	66.4%	256.3	1.76	73.2%

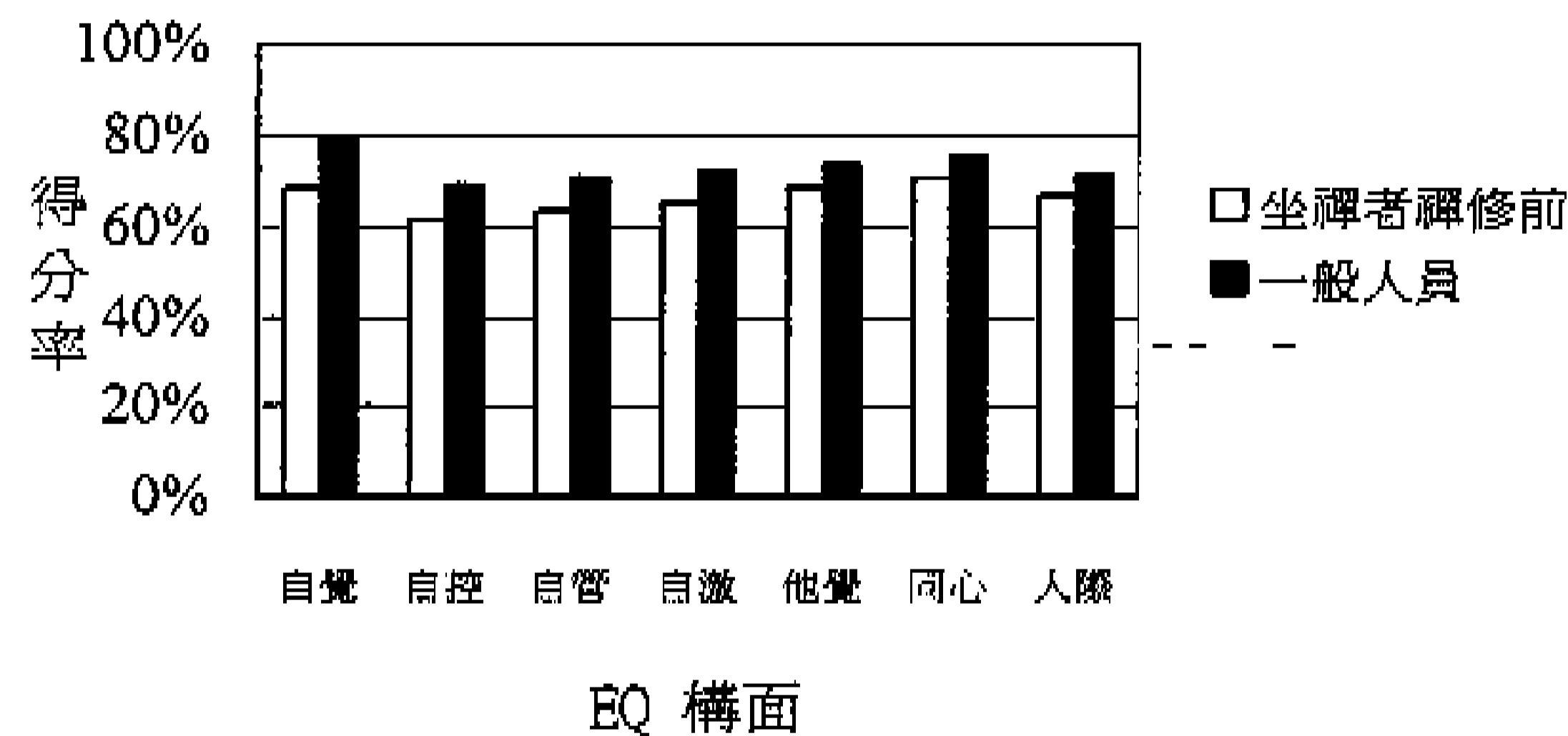


圖 1 坐禪者於禪修前與一般人員之 EQ 比較圖

伍、結論與建議

本研究旨在探討坐禪對企業員工情緒智力之效應。首先，本研究根據情緒智力的理論架構，先設計情緒智力量表為研究工具，並以問卷調查的方式進行研究。……

陸、誌謝

本研究得以順利完成，在問卷發放方面：要感謝育強管理顧問公司周乙郎老師、蕭曉鳳老師、慈明講堂的諸位大德以及羅耀明先生等人的鼎力相助。……

參考文獻

中文部份

1. 吳水丕、何敬之、莊少佐、林佳慧，1998，「坐禪對於紓解工作壓力的影響」，華梵大學教育學程地方教育輔導系列活動靜坐澄心在中學實施的可行性，頁4-23。
2. 倪靜貴，1997，國民中學校長情緒管理之研究，碩士論文，國立師範大學教育學系。
3. 耿仁秋譯，1992，禪風禪骨，鈴木大拙著，台北市，大鴻圖書。

英文部份

1. Benson, H., 1976, The Relaxation Response, Avon Books, New York.
2. Cranson, R. W., Orme-Johnson, D. W., Gackenback, J., Dillbeck, M. C., 1991, "Transcendental Meditation and Improved Performance on Intelligence-related Measures: A Longitudinal Study", Personality and Individual Difference, Vol 12(10), 1105~1116.
3. Walsh, R. N. , 1983, " Meditation practice and research.", Journal of Humanistic Psychology, 23, 18-50.