

2026 穿樂時光

樂齡音樂照護工作坊

人口老化浪潮席捲全球，臺灣已於 2025 年正式邁入「超高齡社會」。面對 65 歲以上人口占比 20% 的現況，高齡照護所衍生的諸多議題，如何優雅地老去，甚至從容地面對「失智症」症狀，是刻不容緩的首要任務。

愛樂實驗室多年來投入樂齡長照及失智症音樂照護領域，持續與專業醫療中心合作《音樂會處方箋》及《樂齡音樂照護工作坊》，培育臺灣在地種子音樂輔療師。2026 年，我們再度邀請於英國實行音樂輔療計畫逾 10 年的曼徹斯特室內樂團（Manchester Camerata）腦海樂音計畫（Music in Mind）成員來臺擔任課程講師，分享樂齡音樂照護與音樂輔療的豐富經驗。邀請對音樂共創有興趣，並喜愛與長輩交流的你／妳，一起透過即興、聲音互動開啟與長輩的對話，創造更加共融的社會。

今年特別開設「樂齡共創專場」，號召已退休樂齡者，一起加入種子音樂輔療師的行列。邀請您帶著家中的親友長輩攜手報名本課程！



課程大綱

- 認識音樂照護與輔療之應用
- 音樂遊戲與即興創作實作
- 聲音對話練習與音樂創作（Music-Making）延伸討論
- 臨場照護：以同理為本的觀察、表達與抒發
- 長輩音樂創作與參與：從引導走向自主的音樂表達

課程收穫

- 建立樂齡音樂照護、音樂輔療之相關概念
- 具備基礎 App 功能使用技巧（樂齡者專屬）
- 培訓「音樂輔療」相關技巧，能創造音樂創作環境
- 培養以音樂為溝通媒介的觀察與回應能力，提升臨場照護之敏感度
- 藉由臺北市立聯合醫院莒光健康增齡賦能中心（聯醫莒光）實作課程應用所學，累積音樂照護實戰經驗
- 結訓後有機會與 NSO 愛樂實驗室至臺灣各地進行音樂輔療深耕計畫

參與對象及名額 (20 位 / 班)

- A 班【樂齡共創專場】：共招收 20 位學員 (10 位 65 歲以上樂齡者、10 位 65 歲以下民眾)
- B 班【NSO 專場】：共招收 20 位學員 (不限年齡)

* 名額有限，報名後不代表正式入選，愛樂實驗室將透過您報名時填寫回覆之內容進行遴選。*

課程地點

- 國家音樂廳排練室 (臺北市中正區中山南路 21-1 號)
- 臺北市立聯合醫院莒光健康增齡賦能中心 (臺北市萬華區萬大路 22 號 2 樓)

課程總覽

*A、B 班工作坊 DAY3 皆含一小時實作

A 班

| 8/29 (六)，10:00-13:00 | 樂齡音樂照護工作坊 DAY1 | 聯醫莒光
| 8/30 (日)，10:00-13:00 | 樂齡音樂照護工作坊 DAY2 | 聯醫莒光
| 8/31 (一)，10:00-13:00 | 樂齡音樂照護工作坊 DAY3 | 聯醫莒光

B 班

| 8/29 (六)，14:00-17:00 | 樂齡音樂照護工作坊 DAY1 | 聯醫莒光
| 8/30 (日)，14:00-17:00 | 樂齡音樂照護工作坊 DAY2 | 聯醫莒光
| 8/31 (一)，14:00-17:00 | 樂齡音樂照護工作坊 DAY3 | 聯醫莒光

共同課程 (A、B 班共上)

| 8/18 (二)，19:00-20:00 | 音樂基礎訓練 | 音樂廳
| 8/19 (三)，19:00-20:00 | 基礎 App 功能使用導覽 (樂齡專屬課) | 音樂廳
| 8/24 (一)，19:30-21:00 | 音樂照護課程前導介紹 | 線上課
| 8/25 (二)，19:00-21:00 | 失智症專題課程 | 聯醫莒光
| 9/11 (五)，19:30-21:00 | 課後複習與檢討 | 線上課



師資



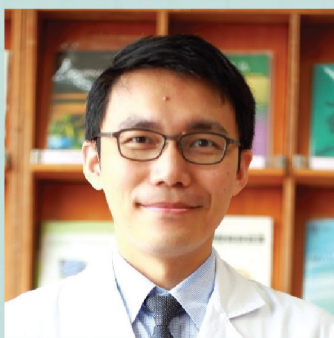
Amina Hussain

專業音樂治療師
曼徹斯特室內樂團長笛首席



Ryan Breen

腦海樂音音樂家
曼徹斯特室內樂團低音號演奏家



劉建良

臺北市立聯合醫院
院本部神經內科主任



簡佑丞

NSO 愛樂實驗室研究員



臺北市立聯合醫院失智中心

臺北市立聯合醫院失智症中心以提供失智症者家庭一個有尊嚴、被尊重、維持自主能力、平等平權的跨域融合照護服務為願景。陪伴失智者家庭不同階段之照顧需求，並致力於傳播失智健康識能，建構失智友善社區環境。

曼徹斯特室內樂團 Manchester Camerata

曼徹斯特室內樂團為英國最頂尖的室內樂團之一。除了演出，曼徹斯特室內樂團擅長以音樂作媒介，改善各年齡層與族群的生活品質。他們不僅在音樂導入失智症的研究處於領先地位，率先提出的社區計畫更為社區生活品質帶來顯著改善，此外，曼徹斯特室內樂團更於 2024 年獲選為「音樂與失智症卓越中心」(Centre for Excellence for Music and Dementia) 並成為英國首位獲得此獎的樂團。

工作坊報名方式及費用



報名費用：

一般報名：每人新台幣肆仟伍佰元（NT\$4,500）整。

舊生：每人新台幣肆仟元（NT\$4,000）整。

在學學生：每人新台幣肆仟元（NT\$4,000）整；須檢附中華民國各級學校學生證。

敬老身分：每人新台幣貳仟貳佰伍拾元（NT\$2,250）整；須檢附身分證件。



報名截止日期：

2026 年 07 月 24 日（五）16:00



報名方式：

請至下方點擊「報名連結」，並完整填寫報名表。

完成提交表單者，主辦單位將於 2026 年 07 月 27 日（一）前通知錄取者及繳費資訊，

如未錄取者，將不另行通知，敬請見諒！

若收到通知後，請於 2026 年 07 月 30 日（四）12:00 前完成匯款，未匯款者，則視同放棄報名，名額轉讓給候補者。

本次活動因名額有限，報名後不代表正式入選，愛樂實驗室將針對您所填寫的回覆內容進行遴選。



關於退費：

匯款後若因個人因素無法參加活動，若於 2026 年 08 月 03 日前（課程開始前 15 日）來信辦理，可退報名費全額；若於 2026 年 08 月 11 日前（課程開始前 7 至 15 日）來信辦理，可退報名費五成。退費者均會先扣除轉帳手續費及郵寄退費證明的郵資費。逾上述退費期限者，恕不處理退費。

活動中將進行錄影及攝影，報名錄取後即視為同意主辦單位使用影像於推廣樂齡音樂照護之用途。



其他：

工作坊進行期間，如有違反法令之行為或干擾工作坊秩序情節嚴重者，主辦單位得即撤銷其參與資格，並不予退費。

全程參與工作坊者，主辦單位於工作坊結束後授予研習證書。

以學生、敬老身分報名者，工作坊開始日報到時，須查驗證件正本。如未攜帶或查驗不符者，需補足報名費。



相關問題請洽：

李思穎，4inli@mail.npac-ntch.org，02-3393-9636

陳琬琳，rina.chen@mail.npac-ntch.org，02-3393-9633