

檔號: STA-02-01-03
保存年限: 3



0009-2511

台灣世界和平祈願會 函

學生事務處

受文者: 中區各大專院校

速別: 速件

密等及解密條件:

發文日期: 九十一年九月十四日

發文字號: 九一新中字第018號

附件: 活動企劃案、活動邀請函、海報

主旨: 本會為響應政府提昇藝術文化，並藉由藝術文化落實生活已釋放現代人的壓力，推動藝術療法及倡導重建二十一世紀優良文化，結合聯合國NGO世界和平教育者國際協會、聯合國NGO剛堅喇嘛世界和平基金會，將於十月三日，假維他露基金會舉辦「2002年國際和平大會系列活動」社會領袖座談會——藝術文化與身心健康」藝術文化活動，懇請貴校協助辦理（如說明三），敬請 查照惠覆。

說明:

- 一、本會係經內政部許可成立之全國性公益社團，成立宗旨為改善社會風氣，推展公益慈善，推動心靈改革與世界和平活動。
- 二、為提供社會領袖、社會團體及師生探討藉由藝術達到身心放鬆健康的方式，強化落實藝術融於生活。本會辦理各項座談會及深入練習的相關訓練課程，訂於九十一年十月三日（地點：維他露基金會），辦理「社會領袖座談會——藝術文化及身心健康」，參與對象為中部（含台中縣、台中市、彰化縣、南投縣）地區社會領袖、學校師生、社會團體社工或有意瞭解藝術治療工作之民眾。
- 三、懇請協助事項:

- (一) 懇請 貴校惠予協辦。
- (二) 敬邀 貴校校長蒞臨會場致詞。
- (三) 懇請 貴校轉呈活動邀請函至各系所，鼓勵學校師生參與國際交流。
- (四) 懇請 貴校張貼海報，以俾利活動圓滿進行。

代為
決行

張時中

0923
1437

擬本校協助事項

公告活動內容及本校
師生同知，擬由本校上網

公告

沈瓊桃

0423

秘書侯東成

貴校協助辦理（如說

台內社字第九〇六〇三五二號

聯絡地址: 台中市北區青島路一段24號

傳 真: 04-2292-6527

聯絡電話: 04-2292-1312、0913-003-566 陳怡

91年9月19日暨收文總字第9106620號

四、活動相關及未盡事宜，請洽聯絡人：莊容禎 04-2359-0121*3026・0913-006-895。

正本：中山醫學大學、中興大學、台中師範學院、中國醫藥學院、~~中~~台醫護技術學院、台灣體育學院、台中護理專科學院、東海大學、逢甲大學、嶺東技術學院、僑光技術學院、修平技術學院、修平技術學院附進修專校、台中科技商專、靜宜大學、朝陽技術大學、勤益技術學院、勤益技術學院附進修專校、弘光技術學院、台中健康暨管理學院、彰化師範大學、大葉大學、建國技術學院、中州技術學院、明道管理學院、南開技術學院、暨南國際大學、雲林技術大學、環球技術學院、虎尾技術學院

副本：台灣世界和平祈願會

理事長 吳錫銘

2002 國際和平大會系列活動

社會領袖座談會-藝術文化與身心健康
暨『森林 SPA—藏傳身心療法』研習營

企劃案



指導單位：外交部、內政部、教育部、青輔會（敬邀中）

主辦單位：中華佛教文化協會

世界和平祈願會

聯合國 NGO 世界和平教育者國際協會

聯合國 NGO 剛堅喇嘛世界和平基金會

活動日期：2002.10.3（四）；2002.10.5（六）~10.6（日）

聯絡人：04-2359-0121 #3026 • 0913-006895 莊容禎

04-2292-1312 • 0913-003566 陳怡

e-mail：teresa.teresa@msa.hinet.net

2002/9/11.

目 錄

序言：重建廿一世紀優良文化-----3

一、說明-----4

二、內容-----4

三、辦理單位-----5

四、場次-----5

五、參與對象-----8

六、協辦方式-----8

七、推廣方式-----8

八、連絡方式-----8

2002/9/11

序言：重建廿一世紀優良文化

時序進入了廿一世紀，我們卻看到我們周邊的環境、我們人類的社會充滿了各種亂象，如治安問題叢生、家庭倫常混亂、社會色情氾濫、生存環境惡化、天災地變頻傳、國際戰禍不斷…等等，令我們怵目驚心，我們的世界是怎麼了？我們人類生存在這個時代，要往哪裡走？

人類的一切問題，應該都可以歸結到「文化」方面。

「文化」，就是一種人類的「價值觀」，與其所展現出來的各方面成果。人類便是依著「文化」作為生活的基礎與生存的憑藉。但是，目前的人類也正面臨到「價值觀」的混亂，於是，便出現整個人類社會的亂象。

因此，在這廿一世紀的開始，我們要如何重新創建人類優良文化，應該是一個人類社會的重要課題。

廿世紀末葉，人類科技與經濟的高度發展，使得人類在物質生活上獲得前所未有的便利與享受。於是，部份的人類卻因此沉淪於物慾的追求中，內心充滿功利、現實、自私、慾望、怨尤的想法，而忽略了精神層面的事物。無疑的，這是造成目前嚴重的人類社會問題的主因。

因此，我們要趕緊回過頭來，揀拾我們所遺失的瑰寶，重建我們人類的優良文化，這也是挽救我們人類社會唯一的生路。

「文化」是一個中性的概念，是人類由野蠻進化到文明的各種成果，包含各種理性與不理性的內涵，也有優良與惡劣的區分。「文化」也是一種複合體，包含的範圍十分廣泛，最少包括三個層面：

- (一) 精神創造上的表現：如文學、哲學、藝術、音樂、舞蹈、宗教…等。
- (二) 族群組織上的表現：如法律、倫理、政治制度、社會組織、家庭制度、學校教育、風俗習慣…等。
- (三) 器物製作上的表現：如生活工具、科技產品、醫學成果、建築產品、武器發明…等。

正因「文化」有優劣之別，所以我們要明確區分，並希望大家共同努力，引導我們的社會，引導我們的人類世界走向一條健康光明的大道。

筆者提出「利人己」與「害人己」作為優劣文化的區分標準，給大家參考。例如，善良的、溫和的、愛心的、和平的文化可以「利人己」，屬於「優良文化」，應該提倡推展；「霸權主義」、「恐怖主義」、「菸酒文化」、「功利主義」可以「害人己」，屬於「惡劣文化」，應該摒棄禁絕。

「文化」是經常變動的，是可以創造的；「文化」也可經由學習而得。因此，對我們人類未來的優良文化，相信可以經由大家的努力而建造起來，以挽救人類的社會於危殆之間。

基於宇宙「因果律」的法則，筆者深信，「不可能以激烈的手段，達到和平的目標」。因此，寄望於社會有心人士共同以柔性的方法推動優良的文化，全面地在我們的家庭、學校、社會中開展，引導我們人類社會走向美好的未來！

聯合國NGO世界和平教育者國際協會
世界總會執行委員・特別顧問・台灣總會長
大日上師 聖座

2002/9/11

一、緣起：

現代人生活在水泥城市中，各種的污染和疾病都隨時在身邊蔓延，由於外在的環境影響了人們內在的心理狀況，隨即而生的就是身體的各種病痛，所以，身心健康是兩面一體的課題。

因此，中華佛教文化協會、世界和平祈願會、聯合國 NGO 世界和平教育者國際協會、聯合國 NGO 剛堅喇嘛世界和平基金會共同舉辦「2002 國際和平大會系列活動『社會領袖座談會-藝術文化與身心健康』及『森林 SPA—藏傳身心療法』研習營」，希望藉由座談及實際練習的方式，透過一些藝術、音樂、舞蹈等練習能讓大自然的生命力給我們帶來更健康的身心。同時讓我們能夠在大自然中，學習與自己的身體、心靈相處，以達到放鬆心靈的方式，使藝術能與自然相應，並融入生活中，讓我們能身在都市也能擁有健康的心靈，進而讓藝術成為生活的一部份，培養優良的藝術文化環境，引導人類走向美好的未來！

二、內容：

此次邀請長期致力推展身心靈安康的使者，聯合國 NGO 剛堅喇嘛世界和平基金會創辦人、聯合國 NGO 世界和平教育者國際協會駐聯合國全權大使剛堅活佛與國際人士，來台訪問，同時透過身心靈自我治療的教學與練習，共同研討與分享。

剛堅喇嘛世界和平基金會特別強調推廣內在安寧教育，及身體、心寧、環境的自我治療方法，針對現在生活中忙碌的現代社會疾病，推廣任何有助於真實內在安寧之教育。

活動將以【社會領袖座談會-藝術文化與身心健康】、【森林 SPA—藏傳身心療法】方式進行，同時邀請國際貴賓剛堅活佛等人，一同研討如何達到身心靈安康的方法。內容規劃簡述如下：

1、社會領袖座談會-藝術文化與身心健康：

會中邀請長年致力於推廣藝文的團體，共同發表藝術對人們日常生活的幫助，並倡導「以藝術為正當休閒活動、以藝術舒緩壓力，以藝術治療身心，最終希望藉由藝術達到人人身心健康！」讓我們的社會處處充滿祥和。

2、『森林 SPA—藏傳身心療法』研習營：

會中剛堅活佛將針對現在生活中忙碌的現代社會疾病，教導藏傳身心療法，藉由佛教哲學、西藏治療，達成自療肉身及精神疾病，提昇內在安寧，及身體、心寧、環境的自我治療方法。另外，搭配上肢體開放、大自然採能等，讓身體心靈都能真正得到放鬆，得到內心喜樂。

2002/9/11

三、辦理單位：

指導單位：外交部、內政部、教育部、青輔會（敬邀中）

聯合主辦單位：世界和平祈願會・中華佛教文化協會

聯合國 NGO 世界和平教育者國際協會

聯合國 NGO 剛堅喇嘛世界和平基金會

台灣戲劇治療發展中心

中華民國應用音樂推廣協會

四、場次：

1. 社會領袖座談會-藝術文化與身心健康

- 主題：藝術文化與身心健康
- 時間：91.10.3（星期四），下午 1：30-5：00
- 地點：維他露基金會（暫訂）
- 參與人數：約 100—150 人
- 說明：

自古至今，藝術一直在人類社會扮演重要的角色，不管是生活、休閒、戰爭、宗教任何有關人類的事，都會表現在藝術作品上，相對的這些藝術文化，也會影響人類的生計。因此，人類社會與藝術文化是一體的兩面，二者相互依賴，也缺一不可。

以和平文化所發展出來的藝術作品無論是文學、繪畫、雕塑、建築、音樂...等，都充滿了真善美，一種發自內心真誠與善良的美，對於暴力、色情、物慾橫流的現代社會帶有教化功能，並可端正人心，促進社會祥和。歷史上藝術文化較發達的時代，通常是在太平盛世，例如唐朝就是一個很好的案例。

然而，反觀我們身處的環境，為何藝術文化已不再是人們重要的生活方式？取而代之的是感官的享受所造成的心靈空虛寂寞，與不正當的休閒與發洩。

~~藝術應當是日常生活中，調劑身心靈最好的藥方！因此，推廣和平文化藝術，是我們刻不容緩的事情。~~

此次我們希望邀請長年致力於推廣藝文的團體，共同發表藝術對人們日常生活的幫助，並倡導「以藝術為正當休閒活動、以藝術舒緩壓力，以藝術治療身心，最終希望藉由藝術達到人人身心健康！」讓我們的社會處處充滿祥和！

2002/9/11

● 進行方式：

1. 簡介藝術文化與身心健康的重要性
2. 簡介各療法的方法與體驗。
3. 各療法在國外及台灣的發展現狀。
4. 與會者的感想。
5. 台上台下交流。

● 活動議程：

流 程	時間	流 程	內 容
13：30 -- 14：00	30min	報到	
14：00 -- 14：10	10min	主持人・來賓致詞	主持人：世界和平祈願會 理事長大日上師
14：10 -- 14：30	20min	主講人：台中市胡市長志強 (邀請中)	如何藉由藝術文化達到 身心健康
14：30 -- 15：10	40min	主講人：剛堅活佛聖座	西藏文化藝術探索—藏 傳身心自療法
15：10 -- 15：40	30min	與談人：碩石劇團、台灣戲 劇治療發展中心藝術總監 郎亞玲	戲劇、舞蹈療法
15：40 -- 16：10	30min	與談人：現代版畫畫家、 自閉症兒童藝術治療專家 鍾俊雄	美術療法
16：10 -- 16：40	30min	與談人：中華民國應用音樂 推廣協會秘書長吳佳慧	音樂療法
16：40 -- 17：30	50min	交流座談・茶敘	研討交流

2002/9/11

2. 「森林 SPA—藏傳身心療法」研習營

- 主題：藏傳身心療法
- 時間：91 年 10 月 5-6 日（六日，兩天一夜）
- 地點：東勢林場
- 參與人數：約 100—150 人

10 月 5 日（六）		
流 程	流 程	主 講 人
8：30-9：00	辦理報到	
9：00-9：30	建立二十一世紀優良文化： 藝術文化與身心健康	大日上師
9：30-12：00	藏傳身心療法解說（一）	剛堅活佛
12：00-13：30	午餐	
13：30-14：00	冥想、放鬆	本會潛能教師
14：00-17：00	藏傳身心療法解說（二）	剛堅活佛
17：00-18：00	晚餐	
18：00-18：30	集合	
18：30-21：30	身心健康・和平祈福晚會	剛堅活佛與 大日上師
10 月 6 日（日）		
流 程	流 程	內 容
5：00-5：30	起床	
5：30-6：00	早餐	
6：00-8：00	戶外健身訓練：採集大自然 芬多精	自然療法教師 陳炳臣老 師
9：00-10：00	冥想、靜坐	本會潛能教師
10：00-11：00	休息、補充能量	
11：00-13：00	午餐	
13：00-16：00	藏傳身心療法訓練	剛堅活佛
16：00-17：00	心得分享・交流	本會潛能教師

2002/9/11

3. 全省行程

日期	地點	時間	辦理單位	座談會	藝文晚會
10月1日(一)	台北	13:30-21:30	周人鏡文教基金會、智光商職聯合主辦	身心健康-青少年反毒反搖頭	青少年優良志工團體表揚晚會
10月2日(三)	新竹	13:30-16:30	新竹市政府、新竹市志願服務協會、玄奘人文學院(敬邀中)	社會服務對優良文化建構之意義	
10月2日(三)	桃園	07:00-10:00	桃園縣政府、泉僑中學、啟英中學(敬邀中)	和平藝文-發自內心的真善美	
10月3日(四)	台中	13:30-16:30	台灣戲劇治療發展中心、中華民國應用音樂推廣協會聯合主辦	藝術文化與身心健康-藝術治療	
10月3日(四)	苗栗	19:30-21:30	星光服務協會(敬邀中)		身心靈健康之道與健康舞蹈觀摩活動
10月4日(五)	高雄	13:30-16:30		志願服務-社區老人關懷	
10月4日(五)	屏東	19:30-21:30			和平藝文饗宴晚會
10月5-6日(六、日)	台南	07:00-17:00	身心健康嘉年華活動與志工訓練研習		
10月5-6日(六、日兩天一夜)	中區	08:00-18:00	森林 SPA—藏傳身心療法：針對現代人忙碌生活下，探索健康的方法、養生之道與心靈淨化的研習課程。(地點：東勢林場)		

五、參與對象：

敬邀 政府機關首長代表、學者專家、各界社團、民間、企業單位領導、志工團體、學校青年領袖代表共同參與

六、協辦方式：

- ☞ 敬邀 貴校校長蒞臨會場致詞。
- ☞ 敬邀 貴校相關科系之教師職員出席此座談會。
- ☞ 敬請將此活動公告於 貴校之網站，邀請學生參與。

七、推廣方式：

- ☞ 由主辦、協辦單位共同協力推廣。
- ☞ 媒體宣傳：廣播電台、平面媒體：報紙、雜誌、報社刊登活動訊息。
- ☞ 網路宣導：聯合各大入口網站，公益慈善網站宣傳此次活動訊息。

八、聯絡方式：本會秘書處：臺北市大安路一段249號9樓之1

台中會館：404 台中市北區青島路二段24號

電話：04-2292-1312・0913-003-566 陳 怡・0913-006-895 莊容禎

傳真：04-2292-6527；e-mail：teresa.teresa@msa.hinet.net